

خلاصه فارسی:

زمینه: فشار خون بالا، یک بیماری مزمن است که کیفیت زندگی بیمار و اطرافیان وی را تحت تاثیر قرار می دهد و تعیین عوامل مرتبط با کیفیت زندگی این بیماران از اهمیت زیادی برخوردار است. رفتارهای خود مراقبتی به عنوان یکی از تعیین گرهای اصلی کنترل فشار خون در نظر گرفته شده است. هدف از این مطالعه تعیین ارتباط بین خود مراقبتی با کیفیت زندگی بیماران مبتلا به پرفشاری خون است.

روش کار: یک مطالعه مقطعی و تحلیلی بر روی افراد مبتلا به پرفشاری خون در جمعیت خامنه در بین افراد شرکت کننده در مطالعه کوهورت آذر که بخشی از مطالعه PERSIAN Cohort است، انجام شد.

افراد مبتلا به پرفشاری خون جهت پرسشگری برای اندازه گیری میزان خود مراقبتی فشار خون (پرسشنامه H-scale) و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت (WHOHRQOL-BRFF) به محل انجام مطالعه کوهورت آذر (خامنه- شبستر) دعوت شدند. هر دو پرسشنامه به وسیله ی یک پرسشگر آموزش دیده تکمیل شد. داده ها توسط SPSS 24 تحلیل شد

نتایج: میانگین سنی مبتلایان به پرفشاری خون 61/22 سال با انحراف معیار 10/2 سال و میانه سنی 61 سال بود. حداقل سن 36 سال و حداکثر سن 88 سال بود. از نظر توزیع جنسی، 40/3 درصد مرد و 59/7 درصد زن بودند. ضریب همبستگی بین نمرات کیفیت زندگی و خود مراقبتی 0/048- بدست آمد (P-value=0/52) تنها فعالیت فیزیکی پیشگویی کننده معنی داری برای کیفیت زندگی بود که کیفیت زندگی مبتلایان به فشار خون بالا 3/358 واحد به ازای هر روز فعالیت فیزیکی افزایش می یافت. در سالمندان نیز تنها مصرف دارو پیشگویی کننده معنی دار کیفیت زندگی بود. کیفیت زندگی مبتلایان به فشار خون بالا 3/456 واحد به ازای هر روز مصرف منظم دارو کاهش می یافت.

نتیجه گیری: در مبتلایان به پرفشاری خون در مطالعه کوهورت آذر ، ارتباطی بین خودمراقبتی، به طور کلی و کیفیت زندگی دیده نشد در حالیکه بین فعالیت فیزیکی به عنوان یکی از ابعاد خود مراقبتی و کیفیت زندگی ارتباط وجود داشت. در سالمندان مصرف دارو به عنوان یکی از ابعاد خود مراقبتی با کیفیت زندگی رابطه معکوس داشت. بنابراین خودمراقبتی به عنوان یکی از اجزای مراقبت فردی نمی تواند به تنهایی در بهبود کیفیت زندگی مبتلایان به پرفشاری خون موثر باشد

کلمات کلیدی: پرفشاری خون، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت، خودمراقبتی